

Motivation Chart for Kids

Weekly plan for motivation and good habits

Child's name: _____

Week: _____

Task / habit	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
_____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆



Weekly goal



Weekly reward



How to use: write down tasks, and for each completed task mark a star or a circle.
At the end of the week, celebrate progress together!

